



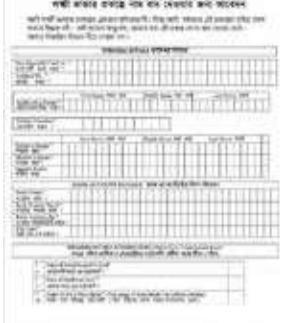
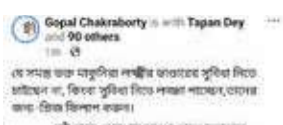
সাত সকালে শিলিগুড়ি থেকে স্পষ্ট কাঞ্চনজঙ্ঘা।

লক্ষ্মীদের সুবিধায় 'কোপ'

পূর্ণেশ্বর সরকার

জলপাইগুড়ি, ১৮ আগস্ট : মহিলাদের প্রতিবাদের জেরে লক্ষ্মীর ভাণ্ডার প্রকল্পের সুবিধা কি ফিরিয়ে নিতে চায় তৃণমূল।

শাসক নেতার পোস্ট



সেশ্যাল মিডিয়ায় সেই বিতর্কিত ফর্ম।

তথ্য দিয়ে ওই ফর্মে স্বাক্ষর করার জায়গা রাখা হয়েছে। গোপালের ওই

কিছু নেই।

এ বিষয়ে গোপাল চক্রবর্তী বলেন, 'লক্ষ্মীর ভাণ্ডার প্রকল্পের সুবিধা রাজ্যের অধিকাংশ মহিলাই নিয়েছেন। এখন তারাই বিরোধ করছেন।

অস্বস্তিতে ক্ষুদ্র চা চাষিরা

জলপাইগুড়ি, ১৮ আগস্ট : উত্তরবঙ্গে ক্ষুদ্র চা বাগানগুলির কাঁচা চা পাতার দাম কেঞ্জিতে ১২ টাকা বাড়লেও স্বস্তিতে নেই ৫০ হাজার ক্ষুদ্র চা চাষি।

শরতের শুরুতে ঘুমন্ত বুদ্ধের দেখা

শানি সরকার

শিলিগুড়ি, ১৮ আগস্ট : ভাদ্রের প্রথম দিনই শিলিগুড়ি থেকে দেখা মিলল কাঞ্চনজঙ্ঘার।

আজ টিভিতে



রাধুনিতে দেবজ্যোতি সাহা এবং জ্যোতির্ময়ী সাহা রাধবেন আলু-মুরগির আকাশ আর্টে দুপুর ১.৩০ মিনিটে

Table with 2 columns: খাবার/সময় and বিবেক/মহালা/সময়. Includes items like জি বাংলা, কাল্পনিক, জগদ্ধাত্রী, কান গোপনে মন ভেঙেছে, ডায়মন্ড দিদি, মিষ্টিঝোরা, স্টার জলসা, তেঁতুলপাতা, এলএলবি, রৌশনাই.

সিনেমা

Movie listings for Kalam Bangla Cinema. Includes titles like 'Kalam Bangla Cinema', 'Kalam Bangla Cinema', and showtimes.

আজকের দিনটি

করুন। সিংহ : অফিসের কোনও জটিল কাজ সম্পূর্ণ করে প্রশংসা পাবেন। সর্দি, জ্বরে ভোগাশক্তি।

রাখিপূর্ণিমায় ব্যতিক্রমী প্রয়াস পড়ুয়া ও পরিবেশপ্রেমীদের

২৫ ফুটের গাছে পড়ুয়াদের বন্ধন

গৌরহরি দাস

কোচবিহার, ১৮ আগস্ট : ২৫ ফুট দৈর্ঘ্যের বিশালকার রাখি তৈরি করছে কোচবিহারের তন্ত্রিগুড়ি উচ্চবিদ্যালয়ের পড়ুয়ারা।



গরুমারার কুনকি হাতিদের রাখি পরানো হয়। রবিবার। -সংবাদচিত্র

হাতিদের রক্ষার শপথ রামশাই মেদলা ক্যাম্পে

অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে আমরা হাতি রক্ষার শপথ নিয়েছি।' চারদিকে যেভাবে হাতি-মানুষ সংঘাত বেড়ে চলেছে এবং বিভিন্ন দুর্ঘটনা হাতিদের মৃত্যু ঘটছে,

কারাটেতে আত্মরক্ষার প্রশিক্ষণ

Advertisement for a Karate training session. Includes text about self-defense training for children and adults, mentioning 'আত্মরক্ষার পাঠ' and 'আয়ুত্থান চক্রবর্তী'.

Advertisement for a 'Kee Shikha' program. Includes text about self-defense training, mentioning 'কী শিখবে মেয়েরা' and 'স্ট্রিট ফাইট'.

Advertisement for Jyotish. Includes text about astrology services, contact information, and a notice regarding a suit.

Advertisement for Sd/- Pradiop Ghosh Advocate. Includes text about legal services and contact information.

Advertisement for a WhatsApp-based program. Includes text about a 'Kee Shikha' program available via WhatsApp, mentioning 'এক হোয়াটসঅ্যাপেই বিজ্ঞাপন'.



নিউট্রিয়েন্ট সমৃদ্ধ মাখনা আমাদের স্বাস্থ্যের জন্য খুবই উপকারী। এতে থাকা ক্যালসিয়াম হাড়ের জন্য খুব ভালো। এছাড়া প্রচুর পরিমাণে রয়েছে ম্যাগনেশিয়াম যা রক্তপ্রবাহ ও অক্সিজেনের মাত্রাকে উন্নীত করে।



৪০ বছর বয়সে যা খাবেন তার প্রভাব ৭০ বছর বয়সে গিয়ে টের পাবেন। নতুন একটি গবেষণার এমর্নটাই দাবি। অর্থাৎ ৪০ বছর বয়সে পুষ্টিগত খাবার খেলে বয়স বাড়ার সঙ্গে আরও ভালো মানের জীবন উপভোগের সম্ভাবনা উল্লেখযোগ্যভাবে বাড়তে পারে।



৪ উত্তরবঙ্গ সংবাদ ১৯ আগস্ট ২০২৪

রোদ-বৃষ্টিতে জ্বরের প্রকোপ



এখন প্রচণ্ড গরম আর মাঝে মাঝে বৃষ্টিতে অনেকেরই জ্বর হচ্ছে। বেশিরভাগ জ্বরই কিন্তু তিন থেকে পাঁচদিনের মধ্যে সেরে যাচ্ছে। সঙ্গে থাকছে সর্দিকাশি আর শরীর ব্যথা। সাধারণত পরিবেশের তাপমাত্রার তারতম্যের জন্য বিভিন্ন ভাইরাস আর ব্যাকটেরিয়ার সংক্রমণ হচ্ছে। প্যারাসিটামল, সর্দি আর কাশির ওষুধ আর প্রচুর জল ও সুস্বাদু খাবার খেলেই এগুলির নিরাময় সম্ভব। কিন্তু কিছু জ্বরের লক্ষণ দেখে আগে থেকে ডাক্তারের কাছে যাওয়া জরুরি। লিখেছেন উত্তরবঙ্গ মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতালের সহকারী অধ্যাপক এবং মেডিসিন বিশেষজ্ঞ **ডাঃ অভেদ বিশ্বাস**



আবহাওয়ার পরিবর্তন, নগরায়ণ আর উন্নত যোগাযোগের কারণে বেশ কিছু রোগ এই সময়ে বেশি হচ্ছে। যেগুলির প্রাথমিক উপসর্গ জ্বর, শরীর ও মাথাব্যথা। এখন যেসব রোগের জন্য জ্বর হচ্ছে তার মধ্যে রয়েছে-

ডেঙ্গি

বছরের এই সময়টায় ডেঙ্গির প্রাদুর্ভাব বেশি হয়। এটি এডিস মশার মাধ্যমে মানুষ থেকে মানুষে সংক্রমণ হয়। ম্যালেরিয়া এবং সর্দিকাশির পরে এটিই সারা পৃথিবীর সবচেয়ে অন্যতম রোগ যার ফলে জ্বর হয়।

জলবায়ুর পরিবর্তন, নগরায়ণ আর উন্নত যোগাযোগ ব্যবস্থার কারণে সারা পৃথিবীতেই এই রোগের বিস্তার হয়েছে। তবে বেশিরভাগ সংক্রমণ উপসর্গহীন। মাত্র ২০ শতাংশ রোগীর উপসর্গ দেখা দেয়। ছ ডেঙ্গিকে সাধারণ ডেঙ্গি, ডেঙ্গি হেমারেজিক ফিভার এবং ডেঙ্গি শক সিনড্রোম - এই তিন ভাগে ভাগ করেছে। সাধারণ ডেঙ্গিতে প্রচণ্ড জ্বর, শরীর ব্যথা, চোখের পেছনে ব্যথা, জয়েন্টে ব্যথা, সারা শরীরে র্যাশ, গলাব্যথা, চোখ লাল ইত্যাদি হয়ে থাকে। সবার সব লক্ষণ থাকে না। সবাই প্রায় ৮ দিনের মাথায় ভালো হয়ে যান।

অল্প কিছু রোগী চলে যান পরবর্তী স্টেজে যেখানে রক্তক্ষরণ, পেটে ব্যথা, বমি ইত্যাদি শুরু হয়। চোখে রক্ত জমে যায়। এছাড়া দাঁত, নাক, মলদ্বার দিয়ে বা প্রস্রাবের সঙ্গে রক্তক্ষরণ হতে পারে। হেপাটাইটিস বা এনসেফ্যালাইটিস হতে পারে, যাতে রোগীর জটিল হওয়ার পাশাপাশি রোগী অজ্ঞান হয়ে যান।

ডেঙ্গি শক সিনড্রোম হলে রোগীর শরীর ঠান্ডা হয়ে যায়। দেহের বিভিন্ন জায়গা থেকে রক্তক্ষরণ হয়, অজ্ঞান হয়ে যায়, প্রস্রাব বন্ধ হয়ে যায় বা কমে যায় এবং রোগীর শ্বাসকষ্ট হতে শুরু করে।

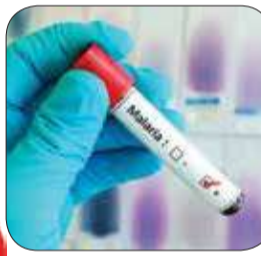
প্রাথমিক অবস্থায় রোগীর রোগনির্ণয় আর চিকিৎসা শুরু করা খুবই জরুরি। প্যারাসিটামল আর প্রচুর জল খাওয়া উচিত। প্লেটলেট ১০০০০-এর নিচে নেমে গেলে অথবা যে কোনও প্লেটলেট থাকা সত্ত্বেও যদি রক্তক্ষরণ হয় তাহলে প্লেটলেট দিতে হয়।

ডেঙ্গি ভ্যাকসিন ছ সমর্থিত ভ্যাকসিন, যা ৯-৪৫ বছর বয়সীদের দেওয়া যেতে পারে। যাদের ভ্যাকসিন দেওয়ার আগে সাধারণভাবে ডেঙ্গি হয়েছে তাঁরাই ভ্যাকসিন নেবেন। এই ভ্যাকসিন আমাদের দেশে খুব প্রচলিত নয়। ডেঙ্গি রোগের মশা এডিস পরিষ্কার জলে জন্মায়। তাই নাগরিক সচেতনতা বাড়ানো জরুরি যাতে আমরা আশপাশে জল জমতে না দিই।



ম্যালেরিয়া

খুব বেশি না হলেও এখনও ভাইভাক্স বা ফেলসিপেরাম ম্যালেরিয়া রোগী পাওয়া যায়। তাই জ্বর হলে অবশ্যই এই রোগ সম্পর্কে সজাগ থাকতে হবে। স্ত্রী অ্যানফিলিস মশার মাধ্যমে ছড়ানো পরজীবীঘটিত এই রোগ সঠিক সময়ে ধরা পড়লে সম্পূর্ণভাবে সুস্থ হয়ে যায়। শুধু ডাক্তারের দেওয়া ওষুধ সম্পূর্ণ কোর্স করতে হবে।



এখন মাল্টিড্রাগ রেজিস্ট্যান্ট টাইফয়েড দেখা যাচ্ছে। তাই এই সম্পর্কে সাবধানতা জরুরি। জ্বর হলেই দোকান থেকে অ্যান্টিবায়োটিক কিনে খেলে এর সম্ভাবনা বেড়ে যায়।

টাইফয়েড

এই রোগ এই অঞ্চলে বেশ পাওয়া যায়। জঙ্গলে বসবাসকারীদের বেশি হলেও এখন শহরাঞ্চলেও এই রোগ দেখা যাচ্ছে। এক ধরনের রডেন্টের পরজীবী এই রোগের জন্য দায়ী। পায়ে বা শরীরের কোনও অংশে কামড়ানোর মাধ্যমে জীবাণু শরীরে ঢোকে। যেখানে পোকা কামড়ায় (বেশিরভাগ সময়েই যা বোঝা যায় না) সেখানে লাল হয়ে যায় এবং ওই অংশের গ্ল্যান্ড ফুলে যায়। জ্বর, মাথাব্যথা, র্যাশ, বমি, পাতলা পায়খানা ইত্যাদি লক্ষণ দেখা যায়। হেপাটাইটিস, এনসেফ্যালাইটিস ইত্যাদি হতে পারে। খুব সাধারণ ওষুধ খেলেই এই ভয়ংকর অসুখ যা প্রাণঘাতী হতে পারে সম্পূর্ণ সেরে যায়।

অ্যাকিউট এনসেফ্যালাইটিস সিনড্রোম



এটি আমাদের বেশ চেনা রোগ। বেশ কিছু দিন হল এর উপস্থিতি এই অঞ্চলে রয়েছে। বেশ কিছু ভাইরাস এর জন্য দায়ী। যেমন - হারপিস ভাইরাস, জাপানিজ এনসেফ্যালাইটিস ভাইরাস ইত্যাদি। এক্ষেত্রে রোগীর জ্বর, মাথাব্যথা, বমি, ঝিঁচুনি হয় এবং সবশেষে অজ্ঞান হয়ে যায়। প্রাথমিক অবস্থায় ডাক্তারের কাছে না এলে এই রোগে মৃত্যুহার বেশি। চিকিৎসায় সুস্থ হলেও দীর্ঘকাল মানসিক বা শারীরিক বিকলত্ব থাকতে পারে।



এই রোগ এই অঞ্চলে বেশ পাওয়া যায়। জঙ্গলে বসবাসকারীদের বেশি হলেও এখন শহরাঞ্চলেও এই রোগ দেখা যাচ্ছে। এক ধরনের রডেন্টের পরজীবী এই রোগের জন্য দায়ী। পায়ে বা শরীরের কোনও অংশে কামড়ানোর মাধ্যমে জীবাণু শরীরে ঢোকে। যেখানে পোকা কামড়ায় (বেশিরভাগ সময়েই যা বোঝা যায় না) সেখানে লাল হয়ে যায় এবং ওই অংশের গ্ল্যান্ড ফুলে যায়। জ্বর, মাথাব্যথা, র্যাশ, বমি, পাতলা পায়খানা ইত্যাদি লক্ষণ দেখা যায়। হেপাটাইটিস, এনসেফ্যালাইটিস ইত্যাদি হতে পারে। খুব সাধারণ ওষুধ খেলেই এই ভয়ংকর অসুখ যা প্রাণঘাতী হতে পারে সম্পূর্ণ সেরে যায়।

সচেতনতা

- সাধারণ ভাইরাল জ্বর তিন থেকে পাঁচদিনে সেরে যায়
- প্যারাসিটামল এবং প্রচুর জল খেলে জ্বর পরবর্তী দুর্বলতা এড়াতে যায়
- তিনদিনের বেশি জ্বর থাকলে অবশ্যই ডাক্তারের পরামর্শে টেস্ট করিয়ে রোগ নির্ণয় জরুরি
- বেশিরভাগ ডেঙ্গি ঘরেই সেরে যায়
- পেটব্যথা, অতিরিক্ত বমি, র্যাশ, প্রস্রাবের পরিমাণ কমে যাওয়া,

অতিরিক্ত মাথাব্যথা, রক্তক্ষরণ হলে রোগীকে ডাক্তারের পরামর্শ মেনে হাসপাতালে ভর্তি করানো জরুরি

- দোকান থেকে অ্যান্টিবায়োটিক কিনে খেলে ক্ষতি হতে পারে
- জ্বরের সঙ্গে ঝিঁচুনি হলে বা রোগী অসংলগ্ন কথাবার্তা বললে ডাক্তারের সঙ্গে যোগাযোগ করতে হবে

ফ্রাব টাইফাস

ভাসকুলার রোগ কাদের হতে পারে



ধমনী এবং শিরা (রক্তনালি) হল আমাদের শরীরের প্রাকৃতিক রাস্তা যা বাছ, পা ও অভ্যন্তরীণ অঙ্গগুলির মাধ্যমে রক্ত সঞ্চালন করে। ভাসকুলার রোগ তখনই হয় যখন একটি অস্বাভাবিক অবস্থা রক্তনালিকে প্রভাবিত করে। এটি গুরুতর অক্ষমতা ও মৃত্যুর কারণ হতে পারে। ভাসকুলার সংক্রান্ত বিভিন্ন বিষয় জানালেন বেঙ্গালুরু নারায়ণা হেলথের ভাসকুলার ও এন্ডোভাসকুলার সার্জন **ডাঃ প্রসেনজিৎ সূত্রধর**



ভাসকুলার এবং এন্ডোভাসকুলার সার্জারি কী

▶ মানুষের শরীরে ছড়িয়ে রয়েছে বিশাল রক্তের শিরার অন্তর্জাল। এই শিরার মাধ্যমে রক্ত আমাদের শরীরের বিভিন্ন অঙ্গে কর্মক্ষম বহাল রাখে। এই রক্তের চলন বাধা পেলে শরীরে বিভিন্ন ধরনের অসুখ হয়। এই রোগের অনুসন্ধান এবং চিকিৎসাই ভাসকুলার সার্জারি নামে পরিচিত।

ভাসকুলার রোগের লক্ষণ

▶ রেন স্ট্রোক, কাজ করতে গেলে হাতে ব্যথা, গ্যাংগ্রিন, হৃৎতে গেলে পায়ে ব্যথা, খাবার পর পেটে ব্যথা, পা ফোলা, পায়ের শিরা ফোলা, ডায়াবিটিক রোগীর পায়ের ঘা না সারা শুভ্রতি।

কাদের বেশি হয়

▶ এই রোগ ৪০-৫০ বছর বয়সের পরে বেশি দেখা যায়। যারা ধূমপান বা তামাক খান তাঁদের এই রোগ ৩০ থেকে ৩৫ বছরের মধ্যে শুরু হয়ে থাকে। ডায়াবিটিক, রক্তচাপ, কোলেস্টেরল, হৃদরোগ এবং কিডনির রোগীদের এই সমস্যা বেশি হয়ে থাকে।

কোন ভাসকুলার সমস্যা বেশি দেখা যায়

▶ পায়ের শিরা ফোলা, পায়ের আলসার বা ঘা না শুকানো, ডিপ ভেইন থ্রম্বোসিস, রেন স্ট্রোক, অ্যানিউরিজম ইত্যাদি বেশি প্রচলিত।

রোগ প্রতিরোধের উপায়

▶ জীবনযাত্রায় পরিবর্তন করলে এই রোগ থেকে দূরে থাকা যায়। যেমন ধূমপান না করা, মদ্যপান এড়িয়ে চলা, নিয়মিত ব্যায়াম ও হাঁটার পাশাপাশি ডায়াবিটিক, রক্তচাপ, কোলেস্টেরল, হৃদরোগ এবং কিডনি সমস্যা থাকলে নিয়ম করে ওষুধ নেওয়া জরুরি।

চিকিৎসার মাধ্যম কী

▶ এই রোগের চিকিৎসা ওষুধ, ওপেন সার্জারি এবং লেজার সার্জারি বা স্ক্লেপ ছিদ্র দিয়ে অ্যাঞ্জিওপ্লাস্টিক মাধ্যমে করা হয়। এতে বিভিন্ন অঙ্গে রক্ত চলাচলের বাধা কমানো যেতে পারে।

পিঠে ব্যথা? ভুল ব্যায়াম করছেন না তো?

ব্যাকপেইন বা পিঠে ব্যথা সাধারণ একটি সমস্যা। যাড় থেকে কোমর অর্থাৎ মেরুদণ্ডের একেবারে শেষ অংশ পর্যন্ত যে ব্যথা তাই পিঠে ব্যথা নামে পরিচিত। অনেকেই পিঠের ব্যথার ভোগেন। পিঠে ব্যথার বিভিন্ন কারণের মধ্যে রয়েছে -

- **ব্যায়াম না করা** : আপনি যদি ওয়ার্কআউট না করেন বা কোনও কাজ না করেন তাহলে পিঠে ব্যথা হতে পারে।
- **হাই হিল** : অধিকাংশ মেয়ে হাই হিল জুতো পরতে পছন্দ করেন। এতে দেখতে স্টাইলিশ লাগলেও মেরুদণ্ডের ওপর চাপ পড়ে। ফলে পিঠে ব্যথা হয়ে থাকে।
- **দীর্ঘসময় এক জায়গায় বসে থাকা** : অনেক সময় ধরে এক জায়গায় বসে থাকলে আপনার মেরুদণ্ডের ওপর চাপ পড়ে। এজন্য সবসময় সোজা হয়ে বসার পড়ে। এজন্য সবসময় সোজা হয়ে বসার চেষ্টা করুন। প্রয়োজনে উঠে মাঝেমধ্যে হটাঁহাটির চেষ্টা করুন।
- **ব্যায়ামে ভুল** : শরীর না বুঝে ভুল ব্যায়াম করলেও পিঠে ব্যথা হতে পারে।
- **ধূমপান** : ধূমপান ক্যালসিয়ামের শোষণ কমায় এবং হাড়ের নতুন বৃদ্ধি প্রতিরোধ করে। তাছাড়া ধূমপানের কারণে ঘনঘন কাশি হয়, যা থেকে পিঠে ব্যথা হতে পারে।
- **অতিরিক্ত ওজন** : অতিরিক্ত ওজনের কারণে পিঠে ব্যথা হওয়ার সম্ভাবনা বেশি। কারণ এতে আপনার পেছনের পেশি এবং হাড় অতিরিক্ত স্ট্রেস পড়তে পারে।
- **কম ঘুম** : ভালো ঘুম না হলে শরীরে অবসাদ থেকে পিঠে ব্যথা হতে পারে।
- **ভারী ওজন তোলা** : ভারী ওজন তোলার সময় সঠিকভাবে তুলুন। নয়তো পিঠে সূহ শরীরের কোনও অংশে আঘাত লেগে দীর্ঘস্থায়ী ব্যথা হতে পারে।
- **পুষ্টির অভাব** : পর্যাপ্ত পরিমাণে ক্যালসিয়াম, ভিটামিন-ডি এবং মিনারেল না নিলে পিঠে ব্যথা হতে পারে।
- **অস্বস্তিদায়ক ম্যাট্রেসে ঘুমানো** : দশ বছরের বেশি কখনোই একটি ম্যাট্রেস ব্যবহার করা উচিত নয়। আপনি যদি টানা ২০ বছর একটি ম্যাট্রেসে ঘুমান তাতে করে সমস্যা হতে পারে। মেরুদণ্ডের উপর চাপ তৈরি হবে। ফলে পিঠে ব্যথা হবে।



শুভেচ্ছা

জন্মদিন



অমিত (ডোডো) : তোমার ৮ বছরের জন্মদিনের অনেক আদর আর ভালোবাসা। - বাবা, মা, ঠাকুরদা, দাদু, দিদা ও পরিবারের অন্যান্যরা।



মেহাঙ্গনা নাহা : তোমার জন্মদিনে রইল অনেক অনেক ভালোবাসা ও আশীর্বাদ। - মা, বাবা, ঠাম্মি ও পরিবারের সকলে।

আমিও লজ্জিত, বলছেন বিরাট

খবর এগারোর পাতায়

প্রতিবাদীদের পাশে বাগান অধিনায়ক শুভাশিস

সায়ন ঘোষ

কলকাতা, ১৮ অগাস্ট : 'উই ওয়াস্ট জাস্টিস'-গত কয়েকদিন এটাই যেন গোটা বাংলা তথা ভারতের গলার স্বর। আরজি কর কাণ্ড নিয়ে উত্তাল গোটা দেশ। বাদ যায়নি ক্রীড়ামহলা। এই ঘটনার রেশ পড়েছে কলকাতা ময়দানেও। যার আবহে বাতিল করে দিতে হয়েছে ডার্বির মতো ভারতীয় ফুটবলের হাইডোস্টেজ ম্যাচ। এমনকি এই প্রতিযোগিতা সরিয়ে জামশেদপুরে নিয়ে যেতে হয়েছে। কিন্তু তারপরেও থামানো গেল না তিন প্রধানের সমর্থকদের প্রতিবাদ মিছিলকে। শনিবার এক নজির বিহীন ঘটনার সাক্ষী রইল সারা দেশ। আরজি কর কাণ্ডের প্রতিবাদে এই তিন প্রধানের সমর্থকদের সঙ্গে পা মেলালেন সর্বভারতীয় ফুটবল সংস্থার সভাপতি কল্যাণ চৌবে। তিনি রীতিমতো সামনে থেকে এই মিছিলের নেতৃত্ব দিলেন। পরে প্রশাসনের বিরুদ্ধে নিজের স্কেড উগরে দিয়ে তিনি বলেছেন, 'প্রশাসন চায় না এখানে ফুটবল হোক। ফুটবল খেলা শিলং বা জামশেদপুরে যাওয়া উচিত নয়। ফুটবল খেলা কলকাতায় থাকা উচিত। এদিন মিছিল আটকাতে যা পুলিশ মোতায়েন করা হয়েছিল, তার অর্ধেক পুলিশ থাকলেই ম্যাচটা আয়োজন করা যেত।'

প্রতিবাদী সমর্থকদের পাশে দাঁড়ালেন মোহনবাগান সুপার



১) পোস্টার হাতে প্রতিবাদে शामिल মোহনবাগান সুপার জয়েন্ট অধিনায়ক শুভাশিস বসু। ২) এক প্রতিবাদীকে তুলে নিয়ে যাচ্ছে পুলিশ। ৩) একসুরে প্রতিবাদ মোহনবাগান ও ইস্টবেঙ্গল সমর্থকদের। ৪) জনশ্রোতে কোণঠাসা পুলিশকর্মীরা। ২ থেকে ৪ নম্বর ছবি ডি মণ্ডলের তোলা।

জয়েন্ট অধিনায়ক শুভাশিস বসু। তিনি সতীক এদিন মিছিলে যোগ দিয়েছিলেন। সেখানে দাঁড়িয়ে বাগান অধিনায়ক বলেছেন, 'আমি একজন সাধারণ মানুষ হিসেবে এসেছি। সমর্থকদের অসংখ্য ধন্যবাদ এভাবে প্রতিবাদ জানানোর

স্বর। জাস্টিস ফর আরজি কর।' শনিবার লাল-হলুদ মিডফিল্ডার সৌভিক চক্রবর্তী সমাজমাধ্যমে লিখেছিলেন, 'ন্যায় বিচার না পাওয়া পর্যন্ত আমরা থামব না।' তবে এই পোস্ট করার কিছুক্ষণ পরেই তার ফেসবুক প্রোফাইল ডিলিট করেন তিনি। এদিকে ইস্টবেঙ্গলের অন্যতম কোচিং স্টাফ সেনের আলভারেজও আরজি কর কাণ্ডের প্রতিবাদে প্ল্যাকার্ড নিয়ে মিছিলে অংশ নিয়েছিলেন।

প্রশাসন চায় না এখানে ফুটবল হোক। ফুটবল খেলা শিলং বা জামশেদপুরে যাওয়া উচিত নয়। ফুটবল খেলা কলকাতায় থাকা উচিত। এদিন মিছিল আটকাতে যা পুলিশ মোতায়েন করা হয়েছিল, তার অর্ধেক পুলিশ থাকলেই ম্যাচটা আয়োজন করা যেত।

কল্যাণ চৌবে সভাপতি, সর্বভারতীয় ফুটবল সংস্থা

জন্য। এটা শুধু বাংলা নয়, গোটা দেশের লড়াই। আরজি কর কাণ্ডের দোষীরা দুঃস্থমূলক শাস্তি না পাওয়া পর্যন্ত এই আন্দোলন চলবে।' শুধু শুভাশিস নয়, আরজি কর কাণ্ড নিয়ে সরব প্রাক্তন ও বর্তমান ফুটবলাররা। দেশের অন্যতম সেরা ডিফেন্ডার শ্রীতম কোটাল বলেছেন, 'এই ঘটনা সমাজের জন্য মোটেও সঠিক উদাহরণ নয়। এর ন্যায় বিচার চাই।' আরেক ফুটবলার প্রবীর দাস সমাজমাধ্যমে লিখেছেন, 'বাঙাল-ঘটির একটাই

করে আপাতত ৯ ম্যাচে ১৫ পয়েন্ট নিয়ে লিগ তালিকার চতুর্থ স্থানে রয়েছে সাদা-কালো শিবির। কোচ হাকিম বলেছেন, 'এরিয়ানের বিরুদ্ধে ৩ পয়েন্ট পাওয়াই আমার লক্ষ্য। মাঠের অবস্থা খারাপ হলেও ছেলেরা নিজেদের সেরাটা দেবে। এই ম্যাচটা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।' দলে আপাতত কোনও চোট-আঘাতের সমস্যা নেই। ৮ ম্যাচে ৮ পয়েন্ট পাওয়া এরিয়ানকে হারাতে মরিয়া ইসরাফিল দেওয়ানরা।

'পুলিশের অভাব কোথায়?'



বিক্ষোভ সামাল দিতে বিশ্ব বাংলা ক্রীড়াঙ্গনের সামনে পুলিশের পাহারা। রবিবার ডি মণ্ডলের তোলা ছবি।

সায়ন গুপ্ত

কলকাতা, ১৮ অগাস্ট : বাংলার ফুটবলপ্রেমীদের গর্জনের সাক্ষী গোটা দেশ। ডার্বি নাহলেও প্রতিবাদ হল। ইস্টবেঙ্গল-মোহনবাগান-মহমেদান স্পোর্টিং ক্লাব, তিনপ্রধানের সমর্থকরা একই সুরে, একই স্লোগানে গলা মেলালেন। আরজি কর কাণ্ডের প্রতিবাদ মিছিলে হল পুলিশি লাঠিচার্জ। নিরাপত্তার ঘেরাটোপে বন্দি হয়ে পড়েন আন্দোলনকারীরা। প্রশাসনের ডার্বি বাতিলের সিদ্ধান্ত থেকে প্রতিবাদে পুলিশি প্রতিরোধ, সবমিলিয়ে কী বলছেন মিছিলে অংশগ্রহণকারীরা?

সুমনা দাস (চিকিৎসক)

এত পুলিশ দিয়ে যদি মিছিল প্রতিহত

করা যায়, তাহলে ডার্বি করা যাবে না কেন? আমরা স্টেডিয়ামে এই আন্দোলনের সুর তুলতে চেয়েছিলাম বলেই কি ম্যাচটি বাতিল করা হল? নিজে আরজি করের প্রাক্তন চিকিৎসক হওয়ায় ঘটনাটি আমায় ভীষণভাবে নাড়িয়ে তুলেছে। বিচার না পাওয়া পর্যন্ত খেলার মাঠ হোক, কিংবা রাস্তা প্রতিবাদ চলবেই।

সঞ্জয় বিশ্বাস (অভিনেতা)

আমি জাত মোহনবাগান। কিন্তু বাঙালদের সঙ্গে নিয়ে এই প্রতিবাদে আওয়াজ তুলতে বিন্দুমাত্র সংকোচ করিনি। ম্যাচে আমরা প্রতিবাদ জানাতাম। কিন্তু ডার্বিটাই হল না। শুনলাম পুলিশি নিরাপত্তাজনিত সমস্যা থাকায় ম্যাচ বাতিল হয়েছে। তাহলে এত পুলিশ এখানে কি করছে? (হেসে)

পীযুষ বর্মন (পড়ুয়া)

মোহনবাগান সমর্থক হিসাবে, সাধারণ মানুষ হিসাবে প্রশাসনের কাছে আমার প্রশ্ন, ম্যাচটি কি সত্যিই পুলিশি নিরাপত্তার অভাবে আয়োজন করা গেল না? তাহলে এত পুলিশ কোথা থেকে এল? আর যে বাংলায় ফুটবল ম্যাচ হবে না এমনটা নয়। এরপর যেদিনই ম্যাচ হবে, সেদিনই আমরা ফের প্রতিবাদ করব।

সুমনা সাহা (গৃহবধু)

আমার মেয়ের সুরকার দাবিতে সন্তানকে নিয়ে মিছিলে এসেছিলাম। আরজি করের ঘটনাটি আমার মেয়ের সঙ্গেও ঘটতে পারত। আর কত এমন ঘটনা ঘটলে প্রশাসনের টনক নড়বে? আমি আজ জানতে চাইছি।

আজ শিলং রওনা হচ্ছে ইস্টবেঙ্গল

নিজস্ব প্রতিনিধি, কলকাতা, ১৮ অগাস্ট : ডুরান্ড কাপের কোয়ার্টার ফাইনাল খেলতে সোমবার শিলং রওনা হচ্ছে ইস্টবেঙ্গল। শেষ আটে তাদের

প্রতিপক্ষ শিলং লাজং এফসি। এই পাহাড়ি দলটি কিন্তু অতীতে ভালোই ভুগিয়েছে লাল-হলুদ শিবিরকে। তবে কালোসি কোয়ান্ড্রাতের ছেলেরা

লাজংকে হারিয়ে শেষ চারে যেতে মরিয়া। অন্যদিকে মোহনবাগান সুপার জয়েন্ট ২১ তারিখ জামশেদপুরের উদ্দেশ্যে রওনা হচ্ছে। রবিবার অবশ্য দুই দলের অনুশীলন হয়নি।

এদিকে, এরিয়ানকে হারিয়ে জয়ের সুরণিতে ফিরতে চায় মহমেদান স্পোর্টিং ক্লাব। সোমবার নেহাটি স্টেডিয়ামে ও পয়েন্টের লক্ষ্যে খেলতে নামছে হাকিম সেগুন্ডার দল। গত দুটি ম্যাচে ড্র

করে আপাতত ৯ ম্যাচে ১৫ পয়েন্ট নিয়ে লিগ তালিকার চতুর্থ স্থানে রয়েছে সাদা-কালো শিবির। কোচ হাকিম বলেছেন, 'এরিয়ানের বিরুদ্ধে ৩ পয়েন্ট পাওয়াই আমার লক্ষ্য।

মাঠের অবস্থা খারাপ হলেও ছেলেরা নিজেদের সেরাটা দেবে। এই ম্যাচটা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।' দলে আপাতত কোনও চোট-আঘাতের সমস্যা নেই। ৮ ম্যাচে ৮ পয়েন্ট পাওয়া এরিয়ানকে হারাতে মরিয়া ইসরাফিল দেওয়ানরা।

আমূল দুধ

শুভ রাখী বন্ধন

আমূল দুধ ভালোবাসে বাংলা

TATA MOTORS Connecting Aspirations

CELEBRATING 20 LAKH KING OF SUVs

Legendary SUVs. Historic Milestone. Incredible Benefits up to ₹ 1.4 Lakh*

SAFARI Starting Price ₹ 15.49 Lakh*

HARRIER Starting Price ₹ 14.99 Lakh*

NEXON Starting Price ₹ 7.99 Lakh*

PINCH Starting Price ₹ 6.12 Lakh*

Advance Driver Assistance System (ADAS)*

Reinforced Body Structure

7 Airbags*

360 SVS Camera

ESP Electronic Stability Program

NORTH BENGAL: SILIGURI: Lexican Motors: 7506017275. Rangeet Auto: 7506017249. NOUKAGHAT: Rangeet Auto: 9619187814. COOCH BEHAR: Rangeet Auto: 7506015383. BIRPARA: Rangeet Auto: 7506015383. MALDA: Lexican Motors: 7506017220. BALURGHAT: Lexican Motors: 9167528535. GANGTOK: Rangeet Auto: 9167986441. ISLAMPUR: Rangeet Auto: 8291093108. JAIGAON: Rangeet Auto: 9152101462. JALPAIGURI: Rangeet Auto: 9152101467. RAIGANJ: Rangeet Auto: 8291094961. DARJEELING: Rangeet Auto: 7045208391. JORTHANG: Rangeet Auto: 9167528366. ALIPURDUAR: Rangeet Auto: 8879518024. MALBAZAR: Rangeet Auto: 9619185907.